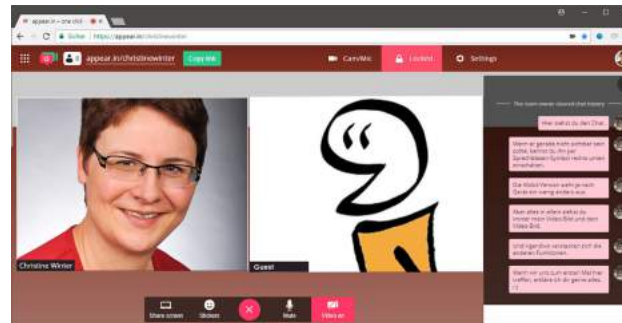


Christine Winter

Trainerin für Stille Stärken



Technik-Infos zu Online-Gesprächen:

- "Appear.in" ist die unkomplizierteste Möglichkeit für ein Videogespräch.
- "Skype" oder "Zoom" können wir gerne verwenden, falls du dort schon angemeldet bist.
- Und wenn die Computer-Technik mal streikt: Das gute alte Telefon.

Videogespräch über "Appear.in"

- Für ein Gespräch über "Appear.in" **schicke ich dir bei der Terminvereinbarung den Link.** Du musst dich nirgends registrieren und brauchst keine persönlichen Daten einzugeben.
- Damit wir uns gut hören und verstehen, sind **Kopfhörer** sinnvoll. Die Ohrstöpsel vom Smartphone sind bestens geeignet.
- Das eingebaute **Mikrofon** deines Computers oder Mobilgerätes ist völlig ausreichend.
- Und ich sehe dich natürlich nur, wenn du eine **Webcam** verwendest. Die meisten PCs und alle aktuellen Mobilgeräte haben bereits eine eingebaut. Falls du keine Webcam hast, macht das auch nichts - du siehst mich ja trotzdem.

- Du öffnest kurz vor dem vereinbarten Termin **einen geeigneten Browser:**

- **Google Chrome (empfohlen)**

- oder Firefox

- oder Opera

- oder Vivaldi

(Safari und Microsoft Edge sind momentan noch nicht unbedingt geeignet - aber probieren können wir es natürlich.)

Für iPhone und iPad gibt es eine iOS-App von appear.in im App-Store zum Download.

(Wegen der iOS-Einstellungen können Apple-Mobilgeräte nicht den Browser verwenden.)

Android-Geräte verwenden ganz normal den Link über die oben genannten Browser.

(Die spezielle appear.in-App von Google Play brauchst du also nicht unbedingt.)

NICHT möglich ist die Nutzung von appear.in mit

- Internet Explorer

- Windows Phone

- **Der verwendete Browser sollte einigermaßen aktuell sein.**
Wenn du nicht sicher bist, schadet es nicht, ihn nochmal auf neue Updates zu überprüfen.
- Für eine störungsfreie Verbindung ist stabiles W-LAN - oder noch besser:
ein LAN-Kabel als direkte Verbindung zum Router - nötig.
- Um zu **prüfen, ob alles klappen wird und dein Browser funktioniert**, kannst du vorab
 - dein Mikrofon testen: Wenn du HIER klickst und auf der Mikrofon-Testseite ins Micro sprichst, sollte im Kontrollfenster eine Wellenlinie sichtbar werden.
 - deine Webcam testen: Wenn du HIER klickst und die Webcam-Testseite aufrufst, solltest dich selbst über die Webcam im Kontrollfenster sehen.
- **Zum vereinbarten Termin folgst du dem Link**, den ich dir bei der Terminbestätigung geschickt habe.
- Dann fragt der Browser in der Regel nach, ob du Kamera und Mikrofon freigeben möchtest - und **du bestätigst die Freigabe** für die Webcam und das Mikrofon.

- Sollte ich gerade noch mit jemand anderem im Gespräch sein, kommst du in ein digitales "Wartezimmer":

Klick auf "KNOCK", um bei mir anzuklopfen.

Dann sehe ich dein Videobild und bekomme so die Information, dass du bereits wartest. Es kann aber noch einen Moment dauern, bis ich das vorherige Gespräch abgeschlossen habe und dich in mein "Besprechungs-Zimmer" hole.

- Falls niemand vor dir dran war, überspringst du den Wartebereich und kommst direkt rein.
- Im Bild auf der folgenden Seite siehst du, wie es im "Besprechungs-Zimmer" von Appear.in aussieht.

Das Wartezimmer, sozusagen...



You've requested to join
appear.in/christinewinter

Check your hair and notify the owner when you are ready.

Du siehst schon mal dein Bild im Video und kannst prüfen, ob die Frisur sitzt. :-)



The owner will see your video when you knock.

Und dann klopfst du an, damit ich weiß, dass du da bist.

Knock

This room is currently locked. To get in you need to knock to request access.

Christine Winter

Trainerin für Stille Stärken

The screenshot shows a Zoom meeting window with several handwritten annotations in yellow and orange:

- Webcam läuft**: An arrow points to the camera icon in the top right corner of the window.
- Einstellungen für Kamera und Mikro**: A circle highlights the 'Cam/Mic' button in the top navigation bar.
- niemand platzt versehentlich rein**: A circle highlights the 'Locked' padlock icon in the top navigation bar.
- Den Raum verlassen**: An arrow points to the 'X' icon in the bottom control bar.
- Mikro abstellen**: A circle highlights the 'Mute' icon in the bottom control bar.
- Video abstellen**: An arrow points to the 'Video on' icon in the bottom control bar.
- In den Chat schreiben**: An arrow points to the chat window on the right side of the screen.

The meeting content includes a video feed of Christine Winter, a large cartoon drawing of a person with a question mark, and a chat window with the following messages:

- Hier siehst du den Chat.
- Wenn er gerade nicht sichtbar sein sollte, kannst du ihn per Sprechblasen-Symbol rechts unten einschalten.
- Die Mobil-Version sieht je nach Gerät ein wenig anders aus.
- Aber alles in allem siehst du immer mein Video-Bild und dein Video-Bild.
- Und irgendwo verstecken sich die anderen Funktionen.
- Wenn wir uns zum ersten Mal hier treffen, erkläre ich dir gerne alles. :-)

Appear.in ist ganz unkompliziert zu bedienen.
Du kommst in den "Raum" und der Rest geht wie von selbst. :-)

Nur zur Sicherheit - die Checkliste

- Kopfhörer bzw. Ohrstöpsel am Gerät einstecken,
- PC und Router mit LAN-Kabel (falls vorhanden) verbinden,
- geeigneten Browser (siehe Seite 3) öffnen,
- ggf. Webcam und Mikrofon mit den Links auf Seite 4 testen,
- Link zum Besprechungsraum öffnen,
- **falls der Browser fragt, unbedingt Kamera und Mikrofon freigeben,**
- wenn du im Warteraum ankommst: "KNOCK" anklicken und warten, bis ich dich hereinlasse;
- sonst einfach reinkommen und das Gespräch mit mir beginnen.

Ich zeige dir gerne alles, was du im "Besprechungsraum" wissen möchtest.

Wenn die Technik zickt...

- Ruf bei mir an: +49 8441 79 73 193
- Oder melde dich per E-Mail: info@christine-winter.de

Skype statt Appear.in

- **Du kannst bei der Terminvereinbarung deine Skype-Adresse angeben.**
Dann weiß ich, dass du Skype verwenden möchtest und ich schicke dir per E-Mail meine Skype-Adresse und außerdem eine Kontaktanfrage in Skype.
- Bitte beachte, dass ich Anrufe per Skype nur annehme, wenn du zuvor **meine Kontaktanfrage bestätigt** hast.
- Da du Skype schon kennst, brauche ich dir vermutlich nichts darüber zu erzählen, dass du auch dort jederzeit entscheiden kannst, ob ich dich über die Webcam sehe.
Und du kannst gerne im Gespräch auch den Chat verwenden.
- Am PC ist eine gute W-LAN-Verbindung nötig. Oder, noch besser, ein LAN-Kabel, mit dem du den PC direkt am Router einsteckst.
Die Mobil-App kommt erfahrungsgemäß auch mit weniger starkem W-LAN ganz gut klar.

Zoom stattAppear.in

Wenn du als Anbieter für das Videogespräch "Zoom" vorziehst, dann können wir uns gerne dort verabreden. Schick mir eine **E-Mail an info@christine-winter.de** und wir tauschen die Verbindungsdaten aus.

Telefon

Und dann gibt es natürlich die Möglichkeit, dass wir einfach telefonieren - zum Beispiel, wenn die Computer-Technik bei dir oder bei mir mal nicht mitspielt.

Dann erreichst du mich unter: **+49 8441 79 73 193**